Hauptlieferanten in Europa sind Frankreich und Italien

Blütenstand des Romanesco mit fraktalen Strukturen und Fibonacci-Spiralen

Romanesco (Brassica oleracea convar. botrytis var. botrytis)

Blumenkohl

stammt aus Kleinasien

leicht verdaulich

roh oder gekocht gegessen

milder Geschmack

reich an Vitamin C und Mineralstoffen

www.wenzlaff.info

/Romanesco (Brassica oleracea c...

http://de.m.wikipedia.org/wiki/Blumenkohl

/Romanesco (Brassica oleracea c.../www.wenzlaff.info

http://www.wenzlaff.info