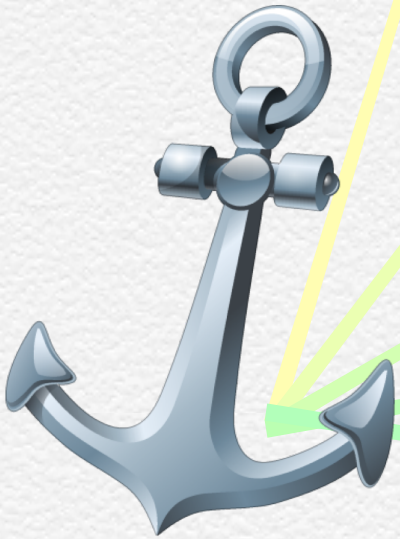
www.wenzlaff.de



# Anker Methode

***A**nfang und Ende der "Unterweisung" mit den wichtigsten Informationen bestücken.*

Was zu Beginn und am Schluss gesagt wird, bleibt am ehesten im Gedächtnis haften.

*"**N**ein" und "nicht"vermeiden.*

Diese Begriffe ignoriert unser Gehirn.

***K**urz fassen.*

Das Kurzzeitgedächtnis hat eine begrenzte Speicherkapazität.

***E**motionen hervorrufen und Bilder verwenden.*

Gefühle regen das Gehirn an.

***R**elationen zum Wissen des Vis-à-vis herstellen.*

Infos, die ein Mensch in Beziehung zu bereits vorhandenem Wissen setzen kann, verankern sich leichter.

/Anker Methode/www.wenzlaff.de

http://www.wenzlaff.de