TOP 10 Hilfen deine Komfortzone zu verlassen

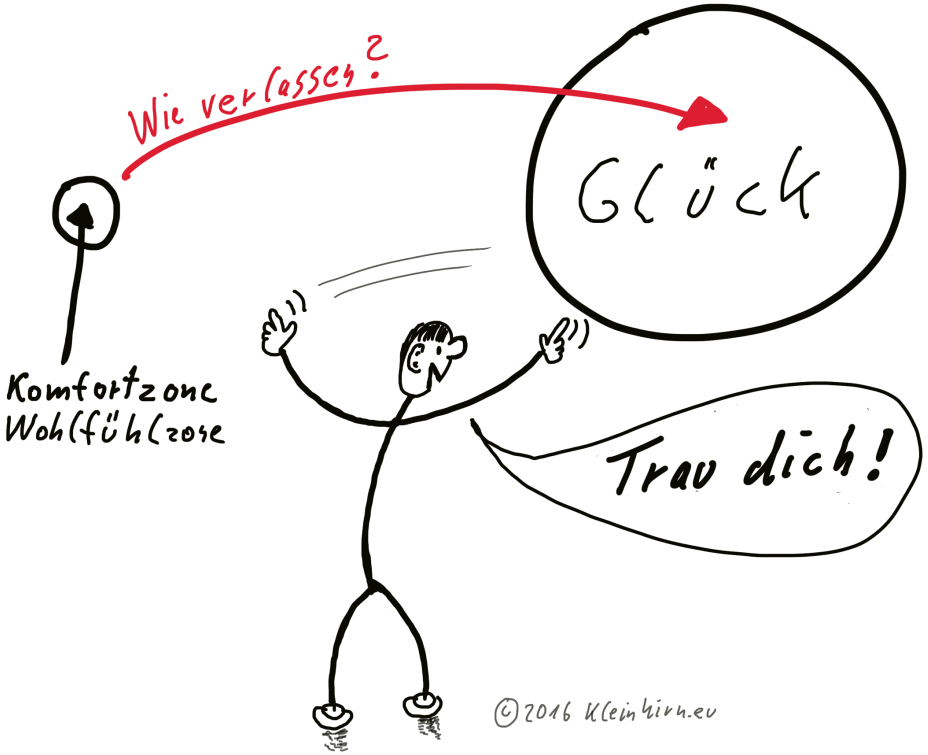
Taste Dich langsam heran

Spüre das Gefühl im Bauch und akzeptiere es!

Machs trotzdem! „Just take action!“

Erzähle einem Freund davon

Resümiere!



Setze Dir eine Deadline

Worst-Case-Szenario

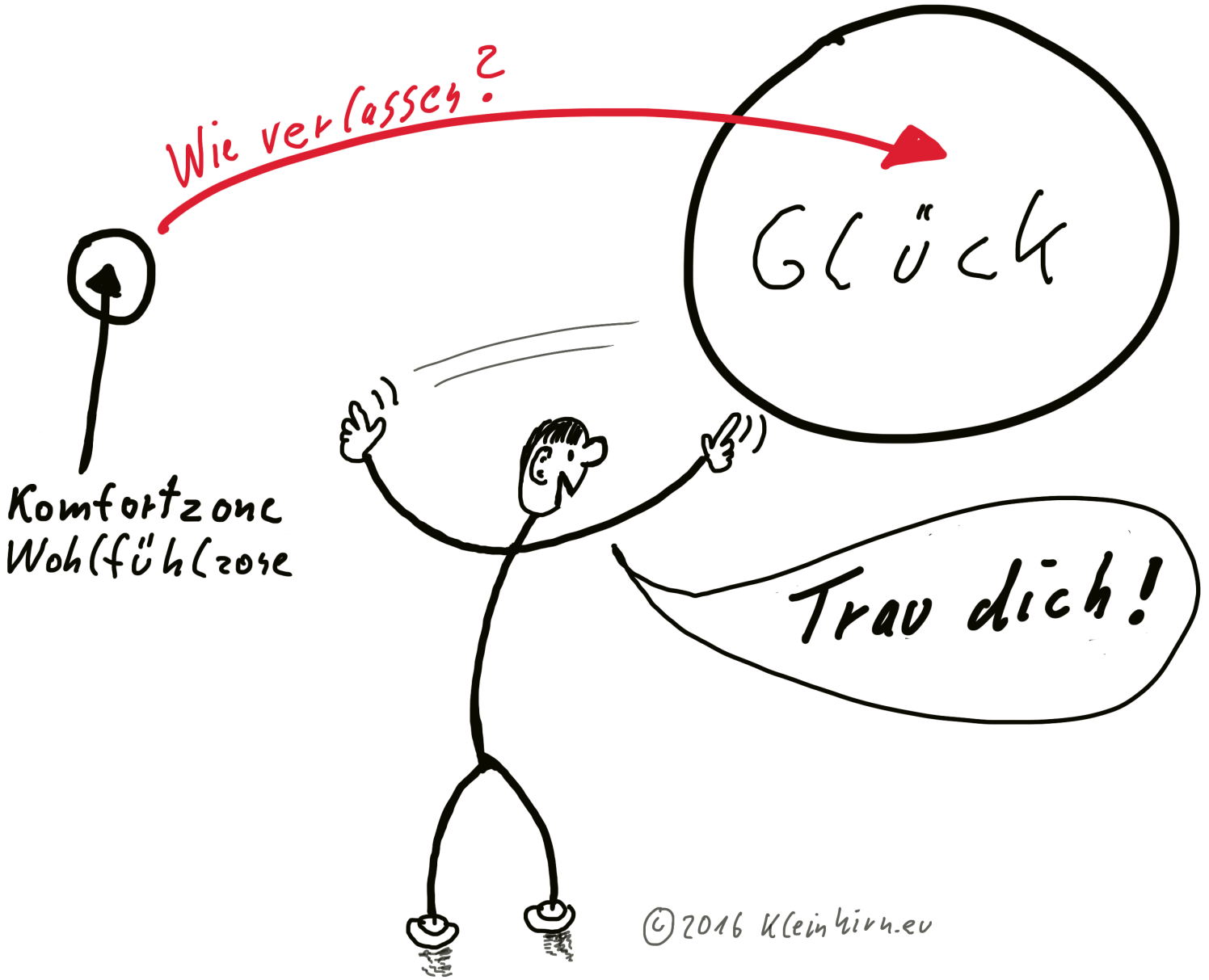
Best-Case-Szenario

Belohne Dich

Schreib es auf!

/TOP 10 Hilfen deine Komfortzon.../www.wenzlaff.de

http://www.wenzlaff.de


Wie verlasse ich?
Glück
Komfortzone
Wohlfühlzone
Trau dich!
©2016 Kleinhirn.eu

/TOP 10 Hilfen deine Komfortzon.../www.wenzlaff.de