

TOP 12 Weisheiten

schöne Momente wertschätzen

Selbstreflexion

Lernen Sie aus kleinen Krisen

Hüten Sie Ihre Gesundheit

kein Prokrastinieren

Werden Sie aktiv

Energie für die wirklich kostbaren Momente bewahren

andere so akzeptieren wie sie sind

Gelassenheit gegenüber anderen zeigen

emotional unabhängig machen

die schönen Momente bewusster wahrnehmen

persönliche Zeit nehmen



/TOP 12 Weisheiten/www.wenzlaff.de

<http://www.wenzlaff.de>

