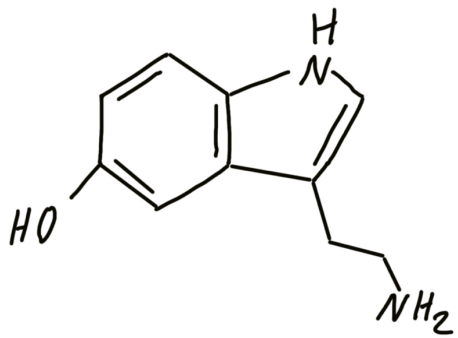
Serotonin



$C_{10}H_{12}N_2O$

Hier werden etwa 95 % der gesamten Serotoninmenge des Körpers, die auf 10 mg geschätzt wird, gespeichert

Im menschlichen Organismus kommt die größte Menge an Serotonin im Magen-Darm-Trakt vor

Vittorio Erspamer, Entdecker des Serotonins

Glückshormon

Gewebshormone

Botenstoff

Neurotransmitter

Enteramin

5-Hydroxytryptamin (5-HT)

Antihypertensiva (Blutdrucksenker)

Appetitzügler

Neuroleptika

Hypnotika

Psychedelika und Halluzinogene

Antidepressiva

Tranquillanzien

Migränetherapeutika

Blutgerinnungshemmer

Das Serotonin des Bluts ist fast ausschließlich auf die Thrombozyten (Blutplättchen) verteilt

Fluoreszenz

Vorkommen

- im Blut
- **Zentralnervensystem**
- **Enterisches Nervensystem**
- **Blutkreislauf**

Serotonin hat sowohl mittelbare als auch unmittelbare Auswirkungen auf die Blutgerinnung

Serotonin ist eine Komponente des Serums

zu den serotoninreichsten pflanzlichen Lebensmitteln zählen Walnüsse, die über 300 µg/g Serotonin enthalten können

Ein Konsum serotoninreicher Genussmittel, wie beispielsweise Schokolade oder Bananen, führt jedoch nicht wegen des enthaltenen Serotonins zu einer stimmungsaufhellenden Wirkung, da Serotonin nicht die Blut-Hirn-Schranke überwinden kann. Vielmehr bewirken die aufgenommenen Kohlenhydrate eine vermehrte Produktion und Ausschüttung von Neurotransmittern im Gehirn, die zu dieser Wirkung führen.

Schokolade, enthält mehr als 1 µg/g Serotonin

www.kleinhirn.eu