Top 11 Stress-Auslöser im Büro

Mail-Flut

Smartphone

Grossraumbüro

Unterbrechungen

Falsche Emotionen

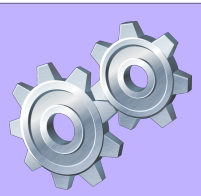
permanente Telefonanrufe

Vorgesetzter

Flexibles Arbeiten

Zeitdruck

Eigenverantwortung



Monotone Tätigkeiten

www.kleinhirn.eu