TOP 14 Mobbing Gegenwehr

Selbstreflexion

Rückzug

stichhaltige Beweise sammeln

nicht schönreden

Ansprechen

Konsequenzen aufzeigen

Unterstützung suchen

Ursachen klären

nie in Opferrolle fügen

werden Sie aktiv

handeln Sie

Ignorieren

Angreifen

Ziel: Deeskalation

www.kleinhirn.eu