

TOP 14 Mobbing Gegenwehr

Selbstreflexion

Rückzug

stichhaltige Beweise
sammeln


nicht schönreden

Ansprechen


Konsequenzen
aufzeigen


Unterstützung suchen

Ursachen klären


nie in Opferrolle fügen

werden Sie aktiv


handeln Sie

Ignorieren


Angreifen


Ziel: Deeskalation

