Schlaf

Schlafmütze

REM-Schlaf

Zustand der äußeren Ruhe

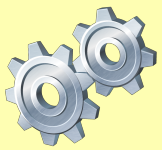
Schlafentzug ist eine verbreitete Foltermaßnahme

Schlaf schärft deinen Verstand

entschlafen als Euphemismus für sterben

Schlaf fördert die Gesundheit

Lass auch dein Handy „schlafen“



Finde einen Rhythmus

🙂 Schlaf macht gute Laune

Nimm dein Leben in die Hand

Nimm dir Zeit, um abzuschalten

Dr. Kleinhirn.eu