TOP 6 - Wie das Temperament kontrollieren ?

Suchen Sie sich einen Verbündeten

Halten Sie inne, bevor Sie reagieren

Verstehen Sie die Rolle der Kommunikation

Behandeln Sie alle mit Respekt

Erkennen Sie die wahren Ursachen Ihrer Emotionen

Schildern Sie Ihre Gefühle in der Ich-Perspektive

Dr. Kleinhirn.eu