TOP 8 gegen emotionale Erschöpfung - Emotional Labour

- **Zusammengehörigkeitsgefühl**
- **Rückzugsmöglichkeiten** — Ruhepausen
- **Handlungsspielraum** — die Situation in der Hand zu haben
- **Arbeitswechsel** — Jobrotation
- **Unterstützung** — Einsatz von Fachpersonal
- **Authentizität** — persönliche Gefühle zulassen
- **Identifikation** — commitment
- **Austausch** — über das Erlebte unterhalten

Dr. Kleinhirn.eu