

Kontaktfreude

Gefühlsstabilität

Selbstbewusstsein

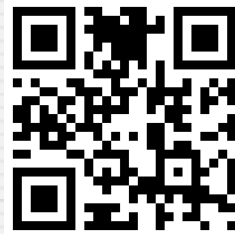
Die 7 Säulen der Resilienz

Realismus

Optimismus

Analysestärke

Handlungskontrolle



www.wenzlaff.info

