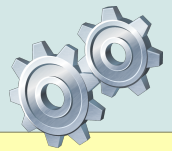
6 Anzeichen von **Pandemiemüdigkeit**

Veränderte Ess- und Schlafgewohnheiten

Reizbarkeit

Konzentrationsschwäche

Überforderung bei der Erledigung alltäglicher Aufgaben



Antriebslosigkeit

Hoffnungslosigkeit

Dr. Kleinhirn.eu