TOP 10 natürliche Nahrungsmittel die Blut verdünnen können

- Ingwer
- Tomaten
- Kurkuma
- Ananas
- Sojabohnen
- Knoblauch
- Gojibeeren
- Zimttees
- frischem Meeresfisch
- Hanf- und Leinöl

Dr. Kleinhirn.eu