TOP 6 - Was tun gegen Pandemiemüdigkeit?

- Die Verbindung zu Gott stärken
- Abstand halten, ohne sich zu isolieren
- Pandemiebedingte Sicherheitsvorschriften weiter einhalten
- Sich den Jahreszeiten anpassen
- Das Beste aus der Situation machen
- Dem Alltag Struktur geben

Dr. Kleinhirn.eu