

Jede Reise beginnt mit dem ersten Schritt.



WOOP-Strategie

1 Wish

Am Anfang steht der Herzenswunsch, den Sie umsetzen möchten.

2 Outcome

Jetzt visualisieren Sie das Ergebnis: Was wird anders, wenn dieser Wunsch in Erfüllung geht? Wie wird das Ziel Ihr Leben positiv verändern? Hieraus ziehen Sie die Energie zur Umsetzung.

3 Obstacle

Ermitteln Sie die Gründe, warum Sie noch nicht am Ziel sind. Welche Hindernisse stehen Ihnen im Weg? Welche persönlichen Eigenschaften, Muster, Verhaltensweisen stören dabei?

4 Plan

Entwickeln Sie Pläne, wie Sie diese Barrieren abbauen. Danach steuern Sie konsequent auf Ihr Ziel zu.



www.wenziaff.de