Die Besten 15 Tips zum minimalistischen Leben

Zitate

- „Mache die Dinge so einfach wie möglich – aber nicht einfacher.“ — Albert Einstein
- „Weniger ist mehr.“ — Robert Browning
- „Wie viele Dinge es doch gibt, die ich nicht brauche.“ — Sokrates

Konkretes Ziel setzen

Klein anfangen

- starte mit einer Schublade

Nutzen schaffen

3-Kisten-Methode

- Behalten
- Aussortieren
- unsicher

Fristen setzen

- von unbenutzten Dingen trennen

Projekte abschließen

- neue Besitzer finden
- Dinge spenden

Kaufe nur Dinge, die Du brauchst

Lebe unter Deinen Verhältnissen

Miste deinen Kleiderschrank aus

Minimalistisch leben heißt Dinge reparieren

Frag dich: Brauche ich das wirklich?

Trink mehr Leitungswasser

Kauf verpackungsfrei

Geh einfach mal zu Fuß

Warum Du lieber verschenken oder spenden solltest

- Du sparst Zeit
- Du handelst nachhaltig
- Der Gewinn eines Verkaufs fällt meist deutlich geringer aus, als erwartet
- Es tut gut zu verschenken
- Es beschleunigt den Prozess

Dr. Kleinhirn.eu