Die Besten Tips zur Zeitplanung

- Fasse Sie gleichartige Aufgaben zusammen
- Spüren Sie in Ihrer Zeitplanung Zeitdiebe auf und entfernen Sie sie
- Entspannen Sie sich regelmäßig
- Verplanen Sie nur 60 Prozent Ihrer Zeit
- Häppchen-Taktik
- Planen Sie Ihre Aktivitäten in Ihrer Zeitplanung nach Ihrer Tagesform
- Erledige Sie die wichtigsten Dinge zuerst
- Vereinfache
- Notieren Sie in Ihrem Zeitplan alles, was Sie an diesem Tag erledigen wollen
- Setzen Sie in Ihrer Zeitplanung Prioritäten
- lege Sie Ihre Ziele fest

Dr. Kleinhirn.eu