„6F-Regel“ Risikofaktoren für **Gallensteine**

female

Frauen sind häufiger betroffen. Rund 32 % der Frauen, aber nur 16 % der Männer über 40 Jahre haben Gallensteine.

forty

Das Risiko für Gallensteine steigt ab dem 40. Lebensjahr.

fertile

Frauen, die mehrere Kinder zur Welt gebracht haben, leiden häufiger an Gallensteinen.

fat

Bei Übergewichtigen ist das Risiko für Gallensteine höher.

fair

Menschen des nordischen Typs (helles Haar, heller Teint) sind eher betroffen.

family

Veranlagung spielt ebenfalls eine Rolle.

Dr. Kleinhirn.eu