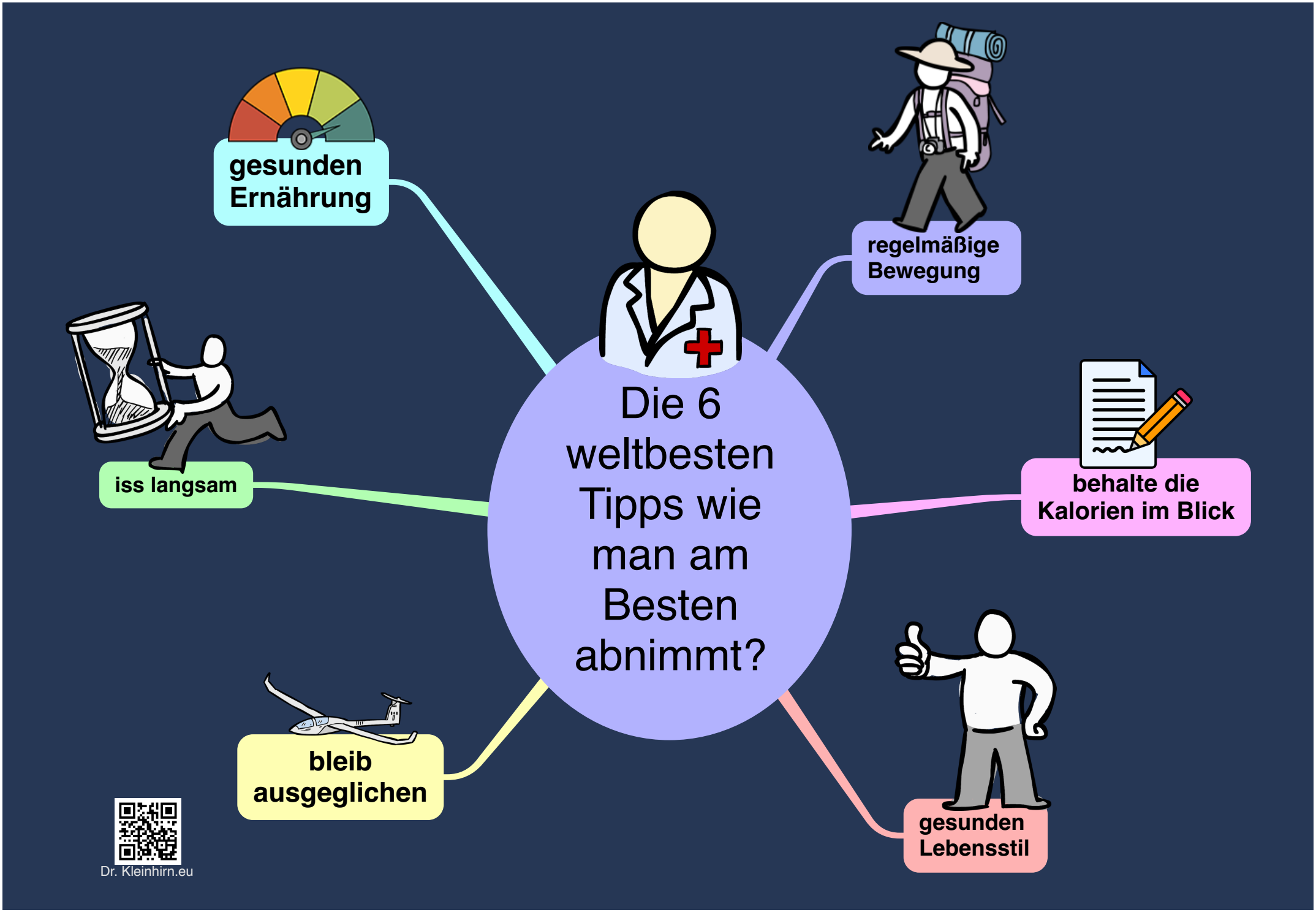
Die 6 weltbesten Tipps wie man am Besten abnimmt?
gesunden Ernährung
regelmäßige Bewegung
iss langsam
behalte die Kalorien im Blick
bleib ausgeglichen
gesunden Lebensstil
Dr. Kleinhirn.eu