

Stress

12 ultimative Gründe für Frust im Job



Regelmäßige Überstunden



Keine Identifikation mit dem Unternehmen



Keine Entwicklungs- und Aufstiegschancen




Schlechtes Betriebsklima



Keine Wertschätzung



Keine Weiterbildungen



Zu hohe Erwartungen



Wenig Feedback



Keine wirkliche Führung



Fehlende Ziele



Mangelhafte Kommunikation

