Positive Freunde vs. Negative Freunde

Negative Freunde

- glauben nicht an dich
- ziehen dich nur runter
- rauben dir deine Energie
- verschwenden deine Zeit
- sind ständig eifersüchtig
- reden bei anderen schlecht über dich
- reden nur über deine Fehler
- drängen dich zu Dingen die du eigentlich nicht tun willst

Positive Freunde

- machen dich stärker
- motivieren dich
- feiern deine Erfolge
- unterstützen dich
- jammern nicht ständig
- sehen dein Potential
- unterstüzt deine Ziele
- sind gern mit dir zusammen

Dr. Kleinhirn.eu