S.B.T.A.

Überlebensstrategie der Taucher in der Krise

Stop.Breath.Think.Act.

Stop

stelle augenblicklich jede Handlung ein

Breathe

Atme tief ein, so bekommt dein Gehirn genügend Sauerstoff

Think

Denke nach, welche Handlungsoptionen du hast? Was ist die Ursache deines Problems?

Act

Handle jetzt, um die Ursache zu bekämpfen