10 Ursachen von Stress

- Scheidung
- Druck in der Schule oder am Arbeitsplatz
- Naturkatastrophen
- Verbrechen und Terror
- Mobbing
- Tragischer Unfall
- Todesfall in der Familie
- Schwere Krankheit
- Hektischer Lebensstil
- Berufliche und finanzielle Zukunftsängste

Dr. Kleinhirn.eu