Die 7 Wege zur Effektivität

1 Sei proaktiv

Übernimm Verantwortung für dein Leben und deine Handlungen. Sei bereit, die Initiative zu ergreifen und Probleme anzugehen, statt darauf zu warten, dass andere etwas tun.

2 Beginne mit dem Ende im Kopf

Definiere deine Ziele und arbeite daraufhin. Visualisiere, was du erreichen möchtest und arbeite daraufhin.

3 Erstelle Win-Win-Lösungen

Finde Lösungen, bei denen alle Beteiligten gewinnen. Suche nach Kompromissen und gemeinsamen Interessen, um Konflikte zu minimieren.

4 Denke erst an das Verstehen, dann an das Verstandenwerden

Höre aktiv zu und versuche die Perspektive der anderen zu verstehen, bevor du deine eigene Meinung äußerst. Kommuniziere klar und präzise, um Missverständnisse zu vermeiden.

5 Suchen Sie nach Synergien

Arbeite mit anderen zusammen, um bessere Ergebnisse zu erzielen, als dies allein möglich wäre. Nutze die Stärken jedes Einzelnen und arbeite gemeinsam an einem Ziel.

6 Setze Prioritäten

Konzentriere dich auf die wichtigsten Aufgaben und Prioritäten, um Zeit und Energie zu sparen. Arbeite an den Aufgaben, die den größten Nutzen bringen, anstatt an den einfachsten oder bequemsten Aufgaben.

7 Schärfe die Säge

Nimm dir Zeit, um dich zu erholen, zu lernen und zu wachsen. Investiere in deine eigene Entwicklung und Gesundheit, um langfristig erfolgreich zu sein.

Quelle: Stephen Covey