

Wie Feedback besser annehmen



Danken Sie Ihrem Gesprächspartner für sein Feedback und zeigen Sie, dass Sie seine Meinung respektieren



Bitte Sie um weiteres Feedback



Erklären Sie Ihr Vorgehen



Bleiben Sie immer ruhig und behalten Sie Ihre Emotionen unter Kontrolle.



Stellen Sie sicher, dass Sie alle Informationen haben



Man muss nicht immer einer Meinung sein



Sie müssen nicht immer handeln



Holen Sie evl. eine Zweitmeinung ein



Dr.Kleinhirn.eu



Seien Sie offen und zugänglich



Durchatmen

Es ist nur ein Feedback, es gibt keinen Grund zur Panik.



Hören Sie aktiv zu!



Bedanken Sie sich für die Offenheit



Wiederholen Sie das Feedback

Fassen Sie das Gesagte zusammen und fragen Sie, ob Sie es richtig verstanden haben.



Nachfragen, wenn nötig

Welche Schritte schlagen Sie mir für die Zukunft vor?

Könnten Sie genauer erklären, wie ich mein Verhalten verbessern kann?



Sie müssen nicht sofort antworten