

# Kortisol

engl. **Cortisol**

**Hydrocortison**

**Hydrokortison**

**Stresshormon**

ein Steroidhormon

aktiviert katabole (= abbauende) Stoffwechselfvorgänge

**Medikament**

Prednisolon

Dexamethason

seit 1946

Kortisol-Hype



Akuttherapie

Schock

Substitutionstherapie

lokale Therapie (Salben, Tropfen)



reduziert Sättigungsgefühl



Depressive Verstimmung

Wassereinlagerungen



Schwangerschaft

Thromboseneigung

Magen-Darm Probleme



Glaukom

## vs. Kortison

hemmt Entzündungen

blockiert Wirkung von Vitamin D

dämpfende Wirkung auf das Immunsystem

kurze Halbwertszeit (60-90 Minuten)

benötigt Cholesterin zur Bildung

große Freisetzung morgens

wird erzeugt in **Nebennierenrinde**



Dr.Kleinhirn.eu

Quelle: [de.wikipedia.org/wiki/Cortisol](https://de.wikipedia.org/wiki/Cortisol)