Glaubt, dass Fähigkeiten angeboren sind und unveränderlich.

Meidet Herausforderungen aus Angst vor Misserfolg.

Sieht Fehler als Beweis für mangelndes Talent.

Fühlt sich bedroht durch den Erfolg anderer.

Neigt dazu, sich zu entmutigen, wenn Schwierigkeiten auftreten.

Setzt sich selbst Grenzen und denkt in begrenzten Kategorien.

Versucht, Anstrengung zu vermeiden, um Schwierigkeiten zu umgehen.

> Betont das Endergebnis als Maßstab für Erfolg oder Misserfolg.

Sucht Bestätigung und Anerkennung, um sich gut genug zu fühlen.

Vermeidet konstruktives Feedback aus Angst vor Kritik.







Glaubt, dass Fähigkeiten entwickelt werden können durch Anstrengung und Lernen.

Sieht Herausforderungen als Chancen zur persönlichen Entwicklung.

Sieht Fehler als Möglichkeit zum Lernen und Wachsen.

Fühlt sich inspiriert durch den Erfolg anderer und lernt von ihnen

Hält an Aufgaben fest und sucht nach neuen Lösungen bei Hindernissen.

Glaubt an persönliches Wachstum und betrachtet Potenzial als flexibel.

Investiert Zeit und Anstrengung, um Ziele zu erreichen, trotz Herausforderungen.

Betont den Prozess und die Bemühungen als wichtig für den persönlichen Fortschritt.

Fühlt sich durch persönliches Wachstum und Fortschritt erfüllt

Begrüßt konstruktives Feedback als Möglichkeit zur Verbesserung.

