GABA

wird **aus Glutamat** - sowohl **in** der **Bauchspeicheldrüse** als auch im **Gehirn** gebildet

Peripher aufgenommene GABA passiert die Blut-Hirn-Schranke nur in geringer Menge

Rezeptoren für GABA finden sich häufig an Nervenzellen und führen meist zu einer Hemmung (Inhibition) der Nervenleitung.

beruhigende Wirkung

für **mentale Entspannung**

γ-Aminobuttersäure

englisch ***gamma*-Amino*b*utyric *a*cid**

im Gehirn der hauptsächliche(ca. 30%) Neurotransmitter

$C_4H_9NO_2$

ein Amin der Buttersäure

bedeutender endogener Botenstoff

Ionotrop und metabotrop

wirkt als inhibitorischer Transmitter in der Bauchspeicheldrüse

Bipolare Störung

Epilepsie

Angststörungen

Schlafregulation

Muskeltonus

Dr.Kleinhirn.eu