Zielsetzungstheorie

Theoretische Grundlagen
- Entwicklung seit 1960er Jahren
- Kognitive Psychologie
- Paradigmenwechsel gegenüber Behaviorismus
- Metaanalyse 1990 (über 400 Studien)
- Bewusste Intentionen als Handlungsregulatoren

Kernmechanismen
- Vier Funktionen
  - Direktive Funktion
    - Aufmerksamkeitslenkung
    - Fokus auf zielrelevante Aktivitäten
  - Energetisierende Funktion
    - Mobilisierung höherer Anstrengung
  - Ausdauerfunktion
    - Längere Aufgabenbearbeitung
  - Indirekte Funktion
    - Strategieentwicklung
    - Wissensaktivierung
- Zielcharakteristika
  - Spezifität
    - Präzise Definition
    - Klare Evaluation
    - Eindeutige Standards
  - Schwierigkeit
    - Linearer Zusammenhang mit Leistung
    - Optimaler Punkt
    - Anspruch relativ zu Fähigkeiten

Moderatoren
- Zielbindung & Akzeptanz
  - Entschlossenheit
  - Wichtigkeit des Ziels
  - Partizipation
  - Soziale Unterstützung
- Feedback
  - Fortschrittsinformation
  - Ist- Soll- Diskrepanz
  - Kritisch für Motivation
- Selbstwirksamkeit
  - Überzeugung der Zielerreichbarkeit
  - Beeinflusst Zielsetzung und - bindung
- Aufgabenkomplexität
  - Hochkomplex: Lernziele vs. Leistungsziele
  - Strategieanforderungen
  - Aufgabenadäquate Ziele

Praktische Anwendungen
- Management by Objectives
  - Partizipative Zielsetzung
  - Regelmäßiges Feedback
  - Organisationale Integration
- SMART- Kriterien
  - Spezifisch
  - Messbar
  - Akzeptiert
  - Realistisch
  - Terminiert
- Personalentwicklung
  - Leistungsvereinbarungen
  - Entwicklungspläne
  - Karriereziele
- Bildungskontext
  - Lernziele
  - Lernprozessgestaltung

Kritik & Grenzen
- Dysfunktionale Effekte
  - Vernachlässigung anderer Aufgabendimensionen
  - Erhöhte Risikobereitschaft
  - Unethisches Verhalten
  - Verminderte intrinsische Motivation
- Kulturelle Übertragbarkeit
  - Kollektivistische Kulturen
  - Kernprinzipien weitgehend gültig
- Zeitliche Dynamik
  - Zielrevision
  - Multiple Ziele
  - Adaptation im Zeitverlauf

Neuere Entwicklungen
- Integration mit anderen Theorien
  - Selbstregulationstheorie
  - Selbstbestimmungstheorie (Deci & Ryan)
  - Multiple Ziele Forschung
- Neurowissenschaftliche Befunde
  - Präfrontale Aktivierung
  - Dopaminerge Belohnungssysteme
  - Neurobiologische Untermauerung

© 2026 by Kleinhirn.eu