

1. ALARMIERUNG (JEDER MINUTE ZÄHLT!)



STICHWORD:
"VERDACHT AUF HERZINFARKT"
SYMPTOME (BRUSTDRUCK >5MIN)
ADRESSE & NAME (KLINGELSCHILD)
SAGEN: "ICH BIN ALLEIN!"
NICHT AUFLIEGEN!

112 WÄHLEN!



ANWEISUNGEN
BEFOLGEN!

ENGES LOCKERN
(KRAGEN, GÜRTEL, BH)

RUHE
BEWAHRN!

OBERRÖRPER HOCH (W-LAGERUNG) -
ANLEHNEN & BEINE ANWINKELN



3. MEDIKATION (SOFORT!)



300 MG ASS
GRÜNDLICH
KAUEN!

NICHT
SCHLUCKEN!

WICHTIG:
GEKAUEN (ÜBER MUND SCHLEIMHAUT), NUR WENN
KEINE ALLERGIE/IMAGENGESCHWÜR/BLUTVERDÜNNER!
RÜCKSPRACHE LETZTSTELLE MÖGLICH!

HERZINFARKT-VERDACHT: ERSTE HILFE ALLEIN ZU HAUSE

2. LAGERUNG & ENTLASTUNG (HERZ SCHOENEN)



KEINE „HUSTENTECHNIK“!
(GEFAHRLICHER MYTHOS!)

KEINE UNNÖTIGE
BEWEGUNG!

KEINE EIGENFAHRT
IMMER WARTEN
& ATMEN

4. ZUGANG & DOKUMENTE (RETTUNG VORBEREITEN)



HAUSTÜR
ENTRIEGELN
& ÖFFNEN!
(ZUTRITT ERMÖGLICHEN)

DOKUMENTE BEREITLEGEN:

- MEDIKATIONSPLAN (BMP)
- VERSICHERENSKARTE
- ARZTBRIEF
- NOTFALL-ID (SMARTPHONE)

