

1. ALARMIERUNG

(JEDE MINUTE ZÄHLT!)



ANWEISUNGEN
BEFOLGEN!

2. LAGERUNG & ENTLASTUNG

(HERZ SCHONEN)



3. MEDIKATION

(SOFORT!)



300 MG ASS
GRÜNDLICH
KAUEN!



NICHT
SCHLUCKEN!

WICHTIG:
GEKAUEN (ÜBER MUNDSCHEIMHAUT), NUR WENN
KEINE ALLERGIE/MAGENGSCHWÜR/BLUTVERDÜNNER!
RÜCKSPRACHE LEISTELLE MÖGLICH!

HERZINFARKT-VERDACHT: ERSTE HILFE ALLEIN ZU HAUSE

5. SICHERHEIT & MYTHEN

(GEFAHREN VERMEIDEN)

KEINE „HUSTENTECHNIK“!
(GEFÄHRLICHER MYTHOS!)



KEINE UNNÖTIGE
BEWEGUNG!
KEINE EIGENFAHRT
INS KH!



IMMER WARTEN
& ATMEN

4. ZUGANG & DOKUMENTE

(RETTUNG VORBEREITEN)



HAUSTÜR
ENTRIEßELN
& OFFNEN!
(ZUTRITT ERMÖGLICHEN)



DOKUMENTE BEREITLEGEN:

- ☒ MEDIKATIONSPLAN (BMP)
- ☒ VERSICHERTENKARTE
- ☐ ARZTBRIEFE
- ☐ NOTFALL-ID (SMARTPHONE)

